

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

SANTÉ & URBANISME**La santé, qu'est-ce que c'est?****DÉFINITION**

► L'OMS (Organisation mondiale de la santé) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

Une approche systémique

- Qui ne se focalise pas uniquement sur les pathologies.
- Qui ne prend pas uniquement en compte les déterminants individuels mais également le cadre et les conditions de vie.

De quoi dépend notre santé?

de facteurs socio-économiques, à 55 %

lieu de vie, niveau d'éducation, alimentation...

de facteurs environnementaux, à 25 %

qualité des milieux, air, climat...

du système de soin, à 15 %

accès à des établissements de santé, à des structures de prévention...

de notre patrimoine génétique, à 5 %



Contrairement aux idées reçues, 80%

de notre état de santé est influencé par des facteurs socio-économiques et environnementaux.

ce sont les
déterminants de santé

Quels sont les déterminants de santé?

3 familles de déterminants de santé

Modes de vie, structures sociales et économiques

Le développement économique, l'emploi
L'accessibilité aux équipements
La cohésion sociale, l'équité
Les comportements de vie
La démocratie locale

**Milieux et ressources**

Les changements climatiques
La qualité des eaux
L'environnement naturel
La qualité de l'air extérieur
Les déchets
La qualité des sols
Le bruit, les ondes électromagnétiques

Cadre de vie, construction et aménagement

L'aménagement urbain et le cadre bâti
L'habitat
La sécurité, la tranquillité

La santé, une affaire d'urbanistes?

80 % de la population française vit aujourd'hui dans une aire urbaine. L'urbanisme et les projets d'aménagement permettent d'agir sur la plupart des déterminants de santé.

Urbanisme favorable à la santé (UFS), évaluations d'impacts sur la santé (EIS), démarches éco-quartier, etc. : **les approches permettant des choix d'aménagement favorables à la santé** sont nombreuses.

Nécessairement **multipartenariales**, elles demandent d'articuler de multiples compétences :

- des capacités d'observation (santé publique, cohésion sociale, habitat, environnement, organisation territoriale, etc.),
- une expertise sur les questions environnementales en lien avec la santé,
- une maîtrise des outils des politiques publiques et des documents de planification à l'œuvre sur les territoires (Programme local de l'habitat, Plan de déplacement urbain, Plan local d'urbanisme, Plan climat air énergie territorial, etc.),
- une connaissance des processus de fabrication de la ville et des territoires (projet urbain, opérations de revitalisation de territoires [ORT]...).

Un focus à faire sur les publics vulnérables

- ▶ Les femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants,
- ▶ Les personnes de plus de 65 ans,
- ▶ Les personnes souffrant de pathologies (cardiovasculaires ou respiratoires, neurologiques, diabétiques, immunodéprimés...)
- ▶ Les personnes souffrant de handicap
- ▶ Les personnes en grande précarité (sans abris, errance...)



Qui sont les acteurs et parties prenantes?

Ingénierie publique

Agences d'urbanisme
Observatoire régional de la santé
Cerema | Santé publique France
Haut conseil de la santé publique...

Professionnels de santé

Corps médical | Métiers du care¹
Travailleurs sociaux...

Ingénierie privée

Bureaux d'étude
Opérateurs urbains...

Société civile & associations

Associations d'habitants
Collectifs d'aidants | Associations pour le handicap...

Monde de la recherche

Institut national de la santé et de la recherche médicale
Ecole des hautes études en santé publique...

Partenaires institutionnels

Communes² | Département²
Collectivités²
Etat (Agence régionale de santé)...

1 Aides à domicile, auxiliaires de vie, personnels des Ehpad...

2 Maisons pour l'égalité femmes-hommes, Centre communal d'action sociale, services eau, déchets, sports et culture, lutte contre la grande exclusion, protection de l'enfance...

Retrouvez les ressources utiles sur le site de l'Agence

Dossier santé & projets urbains

Les EIS : késaco ?

L'offre Agence : santé et bien-être